

# Ein Mitmach-Gebet für Kinder in der Osterzeit

von Markus Grapke

**Hurra! Jesus lebt!** *(Hände in die Luft strecken)*

**Lieber Gott, heute freue ich mich riesig!** *(Hände auf die Brust legen, breit lächeln)*

**Ich rufe laut: Hurra!** *(Hände in die Luft strecken)*

**Ich will fröhlich tanzen, spielen und singen.** *(Sich einmal im Kreis drehen)*

**Der Tod hat sich blamiert.** *(Daumen nach unten zeigen)*

**Gott hat Jesus auferweckt von den Toten.** *(Hände nach oben bewegen – wie etwas, das aufsteht)*

**Ja, Jesus lebt!** *(Beide Daumen nach oben zeigen und lachen)*

**Ist das nicht schön?** *(Mit den Händen ein Herz vor der Brust formen)*

**Heute spüre ich:**

**Wenn ich traurig bin,** *(Trauriges Gesicht machen, Hände hängen lassen)*

**dann schenkst du mir wieder Freude.** *(Lächeln und Arme weit öffnen)*

**Wenn ich Angst habe,** *(Arme schützend vor den Körper nehmen)*

**dann machst du mir neuen Mut.** *(Mutig Brust raus und Fäuste in die Luft)*

**Du lebst!** *(Mit beiden Zeigefingern nach oben zeigen)*

**Und du willst, dass alle Menschen leben!** *(Alle im Raum anschauen und die Arme ausbreiten)*

**Allen soll es gut gehen.** *(Nicken und in die Runde schauen)*

**Alle sollen kriegen, was sie brauchen.** *(So tun, als würde man etwas weitergeben)*

**Ich will erzählen, wie wunderbar du bist.** *(Mit einer Hand einen „Lautsprecher“ vor den Mund formen)*

**Die beste Nachricht der Welt will ich bekannt machen!** *(Mit den Armen eine große Weltkugel zeigen)*

**Jetzt weiß ich: Alles wird gut.** *(Mit beiden Händen ein großes Herz in die Luft malen)*

**Dann muss niemand mehr traurig sein.** *(Traurige Geste und dann in ein Lächeln übergehen)*

**Das Böse ist weg!** *(Mit der Hand eine Wegwerf-Geste machen)*

**Dem Tod geht die Puste aus – wie ein leerer Ballon!** *(Wie einen Luftballon aufblasen und loslassen)*

**Denn du bist stärker als der Tod!** *(Fäuste stolz zeigen)*

**Heute feiere ich das Leben!** *(Hüpfen)*

**Jetzt wird alles neu und wunderschön!** *(Mit beiden Armen große, weite Kreise machen und dabei „Wow“ rufen)*

**Danke, Gott!** *(Hand aufs Herz legen)*

**Halleluja!** *(Klatschen)*

**Amen.** *(Mit einem Fuß auf den Boden stampfen)*